

THUISBLEEKPROCEDURE

- Doorgaans kunt u maximaal 3-4 nachten achterelkaar bleken, nadat eerst de tanden zorgvuldig gereinigd zijn.
Procedure: de bleekgel wordt in kleine gedoseerde hoeveelheden in de bleeklepel aangebracht; uitsluitend ter plaatse van de voortanden en 1e kleine kiezen. Gebruik niet meer dan 1/3 van de inhoud van een spuit.
Breng de bleeklepel aan en tik zachtjes tegen de lepel zodat de zijkanten zich aan de tanden aanpassen. Verwijder de bleeklepel na 8-10 uur 's nachts of na 4-6 uur overdag.
Verwijder overtollige gel met een schone vinger of een zachte tandenborstel.
- Het reinigen van de bleeklepels kunt u het beste onder koud stromend water doen met een zachte borstel. Bewaar de bleeklepel in de meegeleverde doos.
- Bij gevoeligheid aan de tanden en tandvles, kunt u de bleekprocedure tijdelijk met 3 dagen onderbreken en daarna indien nodig voor 1 nacht weer hervatten.
- Eventueel kunt u spoelen met een fluoridespoeling b.v. Elmex Sensitive fluoridespoeling. Te koop bij apotheek ,drogist of supermarkt.
- Tijdens de tandbleekbehandeling zijn uw tanden iets "uitgedroogd". Dit wordt nu door een verhoogde vochtopname uit de mondholte weer gecompenseerd. Vermijd daarom in de eerste dagen na het tandenbleken de consumptie van verkleurende substanties zoals b.v. koffie, thee, rode wijn- vruchten, drop en roken.
- Het is ook belangrijk om de tanden vrij te houden van tandplak. Daarom adviseren wij een zorgvuldige mondhygiëne. Graag laten wij met behulp van onze mondhygiënistes u de geschikte hulpmiddelen en technieken zien waarmee u de "probleemzones" kunt schoonhouden en voert zij een professionele gebitsreiniging uit.
- Indien u de bleekgel in de koelkast bewaard, is de bewaarperiode ongeveer 3 jaar.
- Bleekgel is bij de tandarts tegen kostprijs te bestellen.

Onderhoud:

Koffie, tabak, rode wijn etc. kunnen ervoor zorgen dat uw tanden in de loop der tijd weer kunnen verkleuren.

U kunt het mooie resultaat onderhouden door wederom 1-2 nachten achterelkaar te bleken met Opalescence 10 % of 16 %.